

Учим вместе с логопедом
Малеванова Н.В. Детский сад № 178 г.Волгоград

**Нетрадиционные упражнения для совершенствования
артикуляционной моторики**

УПРАЖНЕНИЯ С ШАРИКОМ.

Упражнения с шариком Оборудование: бусина диаметром 2–3 см, шнурок длиной 30 см. Шнурок продет через сквозное отверстие бусины. Взрослый, во время выполнения упражнений, контролирует и удерживает шнурок в руках.

«Футбол» — снятие спастики языка и выработка двигательной функции артикуляционного аппарата, устранение инфантильного глотания. Описание: бусину, продетую через сквозное отверстие, ребенок катает во рту в хаотичном порядке. Педагог следит за выполнением упражнения, удерживая концы шнура.

«Коснись языком бусины» — активизация мышц кончика языка. Описание: педагог держит шнурок в горизонтальном положении, ребенок касается кончиком языка бусины.

«Посчитай» — активизация мышц кончика языка и выработка подвижности языка. Описание: педагог держит шнурок в горизонтальном положении, ребенок передвигает кончиком языка бусины справа налево и слева направо.

«Удержи бусину» — активизация мышц кончика языка, выработка движений языка вверх. Описание: педагог держит шнурок в вертикальном положении, ребёнку предлагается удержать кончиком языка бусину.

«Лифт» — активизация мышц кончика языка и выработка подвижности языка. Описание: двигать кончиком языка бусину снизу вверх при вертикально натянутом шнурке.

«Смотри не урони» — активизация мышц средней части языка. Описание: язык в форме «ковша», бусина находится внутри «ковша», ребёнку предлагается удержать её.

«Поймай бусину» — выработка подвижности губ и коррекция мимики лица. Описание: при горизонтально натянутом шнурке ребёнку предлагается захватить губами бусину и удерживать её.

«Пятачок» — выработка подвижности губ и коррекция мимики лица. Описание: сжатыми губами удерживать бусину, нанизанную на шнурок, и выполнять круговые движения губами.

УПРАЖНЕНИЯ С ЛОЖКОЙ

«Сильный язычок» — укрепление мышц языка и его подвижности. Описание: чайную ложку зажать в кулак и приставить к углу рта, толкать языком в вогнутую сторону ложки влево и вправо; вверх и вниз; то же, но подталкивать язычок в выпуклую часть ложки.

«Подвижные губки» — выработка подвижности губ. Описание: – Губы растянуть в улыбку. Выпуклой частью чайной ложки совершать круговые движения вокруг губ по часовой стрелке и против. – Ложку перед губами, сложенной трубочкой, выпуклой

стороной плотно прижать к губам и совершать круговые движения по часовой стрелке и против.

«**Мишка**» — отработка тонких дифференцированных движений кончика языка. Описание: рот открыт, губы в улыбке. Предложить ребенку вылизывать вогнутую часть ложки кончиком языка, постепенно уменьшая размер ложки от столовой до десертной, чайной, кофейной.

«**Похлопаем по щёчкам**» — массаж щёк. Описание: взять по чайной ложке в правую и левую руки и совершать лёгкие похлопывающие движения по щекам снизу вверх и сверху вниз. Упражнения с бинтом Оборудование: бинт разового пользования, строго индивидуален, размеры 25*5 см.

«**Лягушка**» — выполняется при слабости губ. Описание: сомкнутые и растянутые в улыбку губы плотно сжимают бинт. Взрослый пытается вытащить бинт, преодолевая сопротивление мышц губ. Выполняется в течение 10–15 секунд.

«**Голодная лягушка**» — укрепление мышц языка, выработка подъёма языка вверх «чашечкой» и опускания его вниз «лопаткой». Описание: – Бинт ко всей поверхности верхней губы плотно прижимает язык, поднятый вверх в форме широкого ковша. При этом рот широко раскрыт. Взрослый пытается вытащить бинт, преодолевая сопротивление. Удерживать данную позицию 10–15 секунд. Повторяется 10 раз. – Бинт крепко прижимается ко всей поверхности нижней губы широким языком в форме «лопатки». Далее упражнение выполняется так же, как упражнение № 1.

Систематическое выполнение представленных упражнений, способствует быстрейшему переходу к следующему этапу коррекционной работы: постановка звуков.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА С ВОДОЙ

1. "Не расплескай воду" Язык в форме глубокого "ковша" с небольшим количеством воды (вода может быть заменена соком, чаем, компотом) сильно высунут вперед из широко раскрытого рта. Удерживать 10 - 15 секунд. Повторять 10 - 15 раз.
2. "Язык-ковш" с жидкостью плавно перемещается попеременно в углы рта, удерживая жидкость, не закрывая рта и не оттягиваясь назад в рот. Выполняется 10 раз.
3. "Язык-ковш", наполненный жидкостью, плавно двигается вперед-назад. Рот широко раскрыт. Выполняется 10 - 15 раз.